



CALEDONIA

NORDIC • SKI • CLUB

AVIS DE COURSE

ESSAIS DE NORDIQ CANADA ET COUPE NORDIQ 2023

POUR LA SÉLECTION D'ATHLÈTES DE NORDIQ CANADA POUR :
Championnats du monde de ski nordique FIS Junior/U23 2023
des meneurs de la COC P4
Championnats du monde de ski nordique FIS 2023
18-21 janvier 2023

FORMAT DES	mercredi 18 janvier	Sprint, Technique Classique
ÉPREUVES	jeudi 19 janvier	Départ Groupés, Technique Classique
	samedi 21 janvier	Départ par Intervalles, Technique Libre
LIEU DE L'ÉVÉNEMENT	Caledonia Nordic Centre 8141 Otway Rd. Prince George, BC	
ORGANISÉE PAR	Caledonia Nordic Ski Club https://www.caledonianordic.com	
SITE WEB DE L'ÉVÉNEMENT	https://www.caledonianordic.com/events/cross-country/Nordiq_Canada_Trials	
SANCTIONNÉE PAR	Nordiq Canada et FIS (Fédération Internationale de Ski)	
JURY	Délégué technique	Mike Norton
	Directrice des courses Nordiq Canada	Ilona Gyapay
	Chef de compétition	Sally Connon
	Délégué technique adjoint	Scott Puskas



MERCI POUR VOTRE AIDE



Linda & Laurie Cook



Caring for our community



MERCI AUX PARENTAIRES FINANCIERS



HORAIRE:	<p>Un horaire détaillé sera disponible sur Event Webpage.</p> <p>Mardi 17 janvier 2023, 9h00 – 15h00 Entraînement officiel</p> <p>Mercredi 18 janvier 2023, début des courses 9h00 Parcours de sprint individuel, technique classique</p> <p>Judi 19 janvier 2023, début des courses 10h00 Départ groupés, technique classique</p> <p>Vendredi 20 janvier 2023, 10h00 – 14h00 Entraînement officiel</p> <p>Samedi 21 janvier 2023, début des courses 10h00 Départ par intervalle, technique libre</p>	
COMITÉ ORGANISATEUR DES COURSES	<p>Chef de compétition</p> <p>Secrétaire de course</p> <p>Chef du parcours</p> <p>Chef du stade</p> <p>Chef du chronométrage</p> <p>Chef des résultats</p> <p>Chef des départs</p> <p>Chef des arrivées</p> <p>Chef du site</p> <p>Chef des contrôleurs</p>	<p>Sally Connon - chief_competition@caledonianordic.com</p> <p>Madeleine Ghosh-Logan - raceoffice@caledonianordic.com</p> <p>Jocelyn Poirier-Hardy</p> <p>Andrew Watkinson</p> <p>Rob Vogt</p> <p>Kim Menounos</p> <p>Annie Hayes</p> <p>Cheryl Moors</p> <p>John Huybers</p> <p>Carolyn Thorp</p>
DIRECTIVES POUR COVID-19:	<p>Les directives concernant la situation du Covid-19 seront publiées sur Event Webpage. Elles suivront celles émises par les autorités de la santé publique (le gouvernement et par Northern Health Authority) concernant l'organisation d'événements. Tous les athlètes, entraîneurs, techniciens et personnel de soutien devront suivre les directives émises à ce sujet et toutes nouvelles recommandations.</p>	
RÈGLEMENTS:	<p>Règlements des compétitions :</p> <p>International Ski Competition Rules (ICR) - Octobre 2022</p> <p>Liste des règles pour le déroulement des courses de sprint</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Il n'y aura qu'une catégorie lors de cet événement : catégorie ouverte (U20 + U23 + Senior) ● Tous les athlètes doivent s'inscrire dans leur catégorie basée sur leur date de naissance. ● Il y aura deux rondes de qualifications et de finales : <ul style="list-style-type: none"> ● A - OUVERTE (1-30) – Les 30 premiers athlètes s'étant qualifiés le matin peu importe la catégorie d'âge ● B - U20 ONLY (31-60) les athlètes U20 qui ne se sont pas qualifiés dans le top 30 de la section A – Open (1-30) ● Si un athlète U20 s'est qualifié dans le Top 30 dans la première ronde, il continuera dans les vagues de sprint et dans les finales dans la catégorie Ouverte (Open) 	



	<ul style="list-style-type: none"> Les athlètes Sénior ou U23 qui ne se qualifient pas dans la course de la catégorie ouverte ne pourront pas participer aux vagues de sprint et dans les finales.
CRITÈRES DE SÉLECTION:	Competition Trip Criteria - Selection Criteria 2022-23 Continental Cup - Selection Criteria 2022-23
POINTS DE COMPÉTITION:	FIS Points Canadian Points (CPL)
INFORMATIONS & COMMUNICATIONS:	<p>Les communications pendant l'événement se feront par courriel, WhatsApp et sur Event Webpage. Les entraîneurs, le personnel de soutien des équipes et autres personnes qui souhaitent recevoir des communications pendant l'événement doivent s'inscrire sur Zone4. Veuillez vous inscrire le plus tôt possible.</p>
INSCRIPTIONS:	<p>Tous les athlètes doivent s'inscrire dans leur catégorie basée sur leur date de naissance. Les inscriptions sont en-ligne à Zone4 et doivent être payées par carte de crédit. Continuer à la page « confirmation » pour s'assurer de l'exactitude de votre inscription. Si vous avez de la difficulté à vous inscrire ou vous trouvez des erreurs dans la liste de confirmation, contactez le Bureau de Compétition avant la fermeture des inscriptions : raceoffice@caledonianordic.com , soit le 11 janvier 2023 à 23h59 PST.</p> <p>Les entraîneurs et les responsables d'équipes doivent s'inscrire afin de recevoir les communications de l'événement. L'inscription est sans frais.</p>
LES COÛTS D'INSCRIPTION POUR LES COURSES :	<p>Les frais sont de 55\$ par course et sont dûs le 11 janvier 2023 à 23h59 PST. La TPS et les frais de traitement seront appliqués sur le site web de Zone4 au moment du paiement de l'inscription. Ces frais incluent les coûts de fabrication de la neige artificielle.</p>
DATE LIMITE POUR LES INSCRIPTIONS:	<p>Les inscriptions pour toutes les courses se terminent 11 janvier 2023 à 23 h 59 PST. Les inscriptions tardives doivent être envoyées au Bureau de Compétition et elles seront étudiées par un jury et également soumise à des frais de retard de 50\$ par course. Les personnes inscrites après la date butoir perdent leur droit au classement préférentiel.</p>
BUREAU DE COMPÉTITION:	<p>Consultez la carte du site sur Event Webpage pour trouver l'emplacement du Bureau de Compétition.</p> <p>Les heures d'ouverture du bureau sont les suivantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mardi 17 janvier de 12h00 à 16h00 Mercredi 18 janvier de 7h30 à 16h00 Jeudi 19 janvier de 7h30 à 16h00 Vendredi 20 janvier de 12h00 à 16h00 Samedi 21 janvier de 8h00 à 16h00
ADMISSIBILITÉ:	<p>Pour participer à la catégorie ouverte d'une épreuve de la Coupe Canada, un skieur doit détenir une licence de course valide émise par la FIS et Nordiq Canada. Les numéros des licences doivent être inscrites sur toutes les inscriptions. Les skieurs non-canadiens doivent avoir une licence à jour et valide du FIS. Tous les skieurs doivent être âgés de 16 ans ou plus le 31 décembre 2023.</p>
FORMULAIRE DE RENONCIATION:	<p>Tous les participants doivent signer le formulaire de renonciation (waiver) lors de l'inscription (Zone4).</p>
ANNULATION DE L'ÉVÉNEMENT:	<p>Tout changement d'emplacement ou de date pour les épreuves sera annoncé et affiché aussitôt connu sur le site web de Nordiq Canada. Si nécessaire, toute décision d'annulation ou tout changement de site recommandé par Nordiq Canada en</p>



	consultation avec le comité organisateur y sera communiqué deux semaines avant la tenue de l'événement.
REMBOURSEMENT:	Les compétiteurs qui doivent renoncer à l'événement pour des raisons médicales seront remboursés après avoir fourni un avis médical au Bureau de Compétition et ce, avant la date butoir des inscriptions. Les frais d'administration seront retenus du montant de remboursement. Aucun remboursement ne sera effectué après la date limite des inscriptions à moins que l'événement soit annulé. En cas d'annulation, un remboursement pourra être considéré en tenant compte des dépenses encourues et des directives de Nordiq Canada.
CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL:	Les listes du classement préférentiel provisoire seront envoyées via les communications électroniques aux entraîneurs le soir précédent les réunions des entraîneurs. Tout changement à cette liste devra être communiqué au Bureau de Compétition, raceoffice@caledonianordic.com , avant 15h00 le jour de la réunion des entraîneurs (TCM). Aucun changement ne pourra se faire après 15h00. La compétition du parcours de sprint individuel consiste à une première ronde où tous les athlètes peuvent participer (Open). Les 30 premiers skieurs participeront aux vagues de sprint de la série A. Les athlètes U20 s'étant qualifiés dans les positions 31 à 60 continueront dans les vagues de sprint de la série B. Le classement préférentiel pour les qualifications tiendra compte de la Liste des Points du Canada (LPC – CPL) pour déterminer l'ordre de départ des athlètes. Celui avec le plus haut pointage partira le premier. La position des skieurs de la course groupée va être déterminée par leur pointage de la LPC – Distance. Celui avec le plus haut pointage partira le premier dans la grille de départ à chevron. La position des skieurs pour la course par intervalle va être déterminée par leur pointage de la LPC – Distance. Celui avec le plus haut pointage partira le premier.
RÉUNIONS DES ENTRAÎNEURS:	Les réunions des entraîneurs se tiendront virtuellement (Zoom) comme suit : mardi 17 janvier, mercredi 18 janvier et vendredi 20 janvier 2023 à 19h00 <ul style="list-style-type: none"> Des invitations avec des liens vers la réunion virtuelle seront envoyées aux entraîneurs inscrits. Consultez la section Informations et Communications de ce document.
LISTES DE DÉPART:	Les listes de départ seront distribuées électroniquement aux entraîneurs la journée précédent chaque course et les corrections à faire devront être signalées au Bureau de Compétition à raceoffice@caledonianordic.com avant 15h00. Les listes de départ finales seront disponibles sur Zone4 avant la réunion des entraîneurs.
DOSSARDS:	Les dossards pour les skieurs et les entraîneurs (deux par équipe) seront disponibles au Bureau de Compétition le matin de la course soit : Mercredi 18 janvier de 8h00 à 9h00 Jeudi 19 janvier de 8h00 à 9h30 Samedi 21 janvier de 8h30 à 10h00 C'est la responsabilité des équipes de s'assurer que tous leurs dossards soient retournés au Bureau de Compétition après chaque course et avant la fin de l'événement. Des frais



	de remplacement seront facturés par Nordiq Canada aux clubs, équipes et centres d'entraînement pour chaque dossard perdu ou manquant.																												
Prix:	<p>Les médailles, les prix en argent et en marchandises sont donnés aux femmes et aux hommes pour chacune des courses. Les femmes et les hommes dans les catégories U20 et U23 vont compétitionner dans la catégorie ouverte et vont recevoir leurs prix selon leur classement.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="3">Catégories par Âge</th> </tr> <tr> <th>Placement</th> <th>Ouverte</th> <th>U23</th> <th>U20</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ère</td> <td>500\$/Médaille/ Marchandise</td> <td>75\$/ Médaille/ Marchandise</td> <td>Médaille/ Marchandise</td> </tr> <tr> <td>2ème</td> <td>300\$/ Médaille/ Marchandise</td> <td>Médaille/ Marchandise</td> <td>Médaille/ Marchandise</td> </tr> <tr> <td>3ème</td> <td>200\$/ Médaille/ Marchandise</td> <td>Médaille/ Marchandise</td> <td>Médaille/ Marchandise</td> </tr> <tr> <td>4th</td> <td>150\$/Marchandise</td> <td>Marchandise</td> <td>Marchandise</td> </tr> <tr> <td>5th</td> <td>100\$/Marchandise</td> <td>Marchandise</td> <td>Marchandise</td> </tr> </tbody> </table> <p>Les gagnants du Sprint vont recevoir 100\$ chacun.</p>		Catégories par Âge			Placement	Ouverte	U23	U20	1ère	500\$/Médaille/ Marchandise	75\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	2ème	300\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	3ème	200\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	4th	150\$/Marchandise	Marchandise	Marchandise	5th	100\$/Marchandise	Marchandise	Marchandise
	Catégories par Âge																												
Placement	Ouverte	U23	U20																										
1ère	500\$/Médaille/ Marchandise	75\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise																										
2ème	300\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise																										
3ème	200\$/ Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise	Médaille/ Marchandise																										
4th	150\$/Marchandise	Marchandise	Marchandise																										
5th	100\$/Marchandise	Marchandise	Marchandise																										
	Tous les prix seront attribués immédiatement après la course.																												
PROCÉDURE POUR LES PROTÊTS ET APPELS OFFICIELS:	Consultez la Section 361 du document RCI de la Fédération Internationale de Ski pour connaître la marche à suivre pour appeler d'une décision, soit sur forme de protêt officiel ou appel d'une décision. Les formulaires seront disponibles au Bureau de Compétition. Il y a un frais de 100\$ pour chaque formulaire de protêt officiel.																												
INSTALLATIONS:	Le chalet sera ouvert mais il serait préférable que les participants n'y viennent pas pour se réunir. Il faudra plutôt aller dans la tente chauffée mise à la disposition des équipes. Des chaises et tables y seront installées. Elle sera placée près du stade de compétition. Il y aura des toilettes portables près des tentes, des installations de fartage, du stade de compétition et dans le stationnement. Il sera aussi possible d'utiliser les salles de toilettes dans le chalet.																												
PREMIERS SOINS:	Des services de premiers soins seront à la ligne d'arrivée qui se trouve à proximité de la salle de premiers soins, située à côté de la salle de locations d'équipement du chalet. Il y aura aussi des patrouilleurs convenablement situés autour des différents parcours. Il sera facile de se rendre à n'importe quel point du parcours en motoneige.																												
BREUVAGES, COLLATIONS ET NOURRITURE:	Des breuvages et des collations seront disponibles à la ligne d'arrivée pour les athlètes. Les épiceries et les restaurants sont situés à environ 11 km du site.																												



<p>CARTES DES PARCOURS:</p>	<p>Les cartes des parcours seront disponibles sur Event Webpage, le babillard près de l'entrée du Bureau de Compétition et sur les murs des différentes installations de fartage. Des copies en papier ne seront pas largement distribuées afin de diminuer l'utilisation de papier.</p>
<p>PROTOCOLE POUR LE FARTAGE:</p>	<p>Nordiq Canada, CCBC and Caledonia Nordic Ski Club continuent de croire que l'utilisation de fart sans fluor est celui de « l'avenir » et encouragent leur utilisation. Par contre, avec les difficultés de superviser et de restreindre leur utilisation, il ne sera pas interdit d'utiliser des farts avec fluor. Veuillez consulter les règlements et conseils (Fluoro Wax Rule) sur ce site: 2022-2023 Nordiq Canada Sanctioned Races .</p>
<p>INSTALLATIONS DE FARTAGE:</p>	<p>Des installations de fartage (2500 pieds carrés) chauffées, ventilées et sécurisées seront disponibles à un coût de 400\$ pour un espace de 11'x12'. Les clubs sont encouragés de faire des arrangements pour partager les frais et l'espace. Des espaces réservés seront mis à la disposition des équipes ayant leur propre roulotte ou tente de fartage. Il y aura des emplacements à côté des installations de fartage ainsi que derrière ceux-ci, le long de de la clôture de l'aire de tir du biathlon. Il n'y a aucun frais pour ces emplacements. Les équipes voulant utiliser les branchements électriques devront déboursier 50\$ par prise de courant et apporter leur propre corde d'extension. Il y aura quelques sites disponibles pour les équipes ayant leur remorque de fartage dans le stationnement près du site de compétition.</p> <p>Notez que le Club n'est pas en mesure de louer des remorques car le coût a augmenté de façon vertigineuse. Les frais des inscriptions couvrent moins de 40% de la totalité des coûts de la compétition.</p> <p>Un dépôt de 100\$ pour l'utilisation des clés devra être donné pendant les journées d'entraînement au Bureau de Compétition durant les heures d'ouverture.</p> <p>Les réservations et le paiement des installations de fartage se font sur Zone4. Des informations additionnelles seront disponibles sur Event Webpage.</p>
<p>ÉCHAUFFEMENT ET ESSAIS DES FARTS:</p>	<p>Les pistes pour l'échauffement, la récupération et les essais de glisse sont situées près du stade et non sur les pistes du parcours. Les essais pour les les farts de skis seront permis sur les pistes de la course, dans le sens du parcours, seulement pour les courses de distance. Seuls deux entraîneurs par équipe pourront les faire ; ils devront porter les dossards d'entraîneurs.</p> <p>Les essais sur les pistes du parcours ne seront permis qu'après le départ de la course par intervalles.</p> <p>Veuillez consulter la carte pour connaître la location exacte des pistes pour les essais.</p>
<p>PASSES POUR L'ACCÈS AUX SENTIERS:</p>	<p>Journée d'entraînement officiel: il n'y a aucun frais car le coût des passes est inclus dans l'inscription.</p> <p>Journée d'entraînement non-officiel: pour les non-membres du Club Caledonia Nordic, les passes journalières d'accès aux sentiers peuvent être achetées au bureau de location dans le chalet principal. Les cartes de crédit, de débit et l'argent comptant sont acceptés.</p>



AVIS DE COURSE - ESSAIS DE NORDIQ CANADA ET COUPE NORDIQ 2023

CONDITIONS DE NEIGE ET DES SENTIERS:	Veuillez consulter le site web du club pour connaître les conditions de neige et des sentiers et pour voir la webcam : Caledonia Nordic Ski Club
CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES ET TEMPÉRATURE:	Veuillez consulter le site web du club pour connaître les conditions météorologiques du site de compétition: Caledonia Nordic Ski Club ou Current on-site weather Consultez le site d'environnement Canada pour les prévisions locales : Prince George, BC - 7 Day Forecast - Environment Canada (weather.gc.ca)
STATIONNEMENT:	Il y a trois aires de stationnement disponibles. Celui au niveau du site et près du chalet n'est pas disponible. Veuillez consulter la carte du site pour voir leur emplacements.
AÉROPORT:	L'aéroport de Prince George (www.pgairport.ca) est desservi par Air Canada, WestJet, Central Mountain Air, et Pacific Coastal Airlines. Il y a des vols directs à Prince George de Calgary, Edmonton, Kamloops, Kelowna et Vancouver.
TOURISME PRINCE GEORGE:	Visitez Tourisme Prince George pour plus d'informations sur les services et l'hébergement. Téléphone: 250-562-3700 Téléphonez sans frais: 1-800-668-7646 Adresse courriel: tourism@initiativespg.com Site Web: www.tourismpg.com

FORMAT DES ÉPREUVES ET DISTANCES		mercredi 18 janvier		jeudi 19 janvier		samedi 21 janvier	
		Sprint Technique Classique		Départ Groupés Technique Classique		Départ par Intervalles Technique Libre	
		Départ: 9h00		Départ: 10h00		Départ: 10h00	
Catégorie	Sous-Catégorie – (Année de Naissance)	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin
Ouverte	Sénior - 2002 ou avant U23 - 2000, 2001, 2002 U20 - 2003 to 2007	1.1 km 1 x 1.1 km parcours		20 km 4 x 5 km parcours rouge		10 km 2 x 5 km parcours bleu	

